



Redactie

Het is helemaal niet zo'n gekke gedachtesprong om uitgaande van de leverbeschermende werking, een verband te leggen met een mogelijke rol van silybum bij artrose. Een belangrijk werkingsmechanisme van silymarine in de lever is namelijk het verhinderen van de werking van het enzym lipoxygenase, dat schadelijke leukotriënen kan produceren uit meervoudig onverzadigde vetzuren. Daarbij bezit silymarine krachtige antioxidatieve eigenschappen en remt het de productie van Nuclear Factor-kappa B, waardoor minder pro-inflammatoire stoffen worden geproduceerd.

Leverkruid *Silybum marianum* ook in te zetten bij artrose

Silybum marianum (mariadistel) heeft inmiddels een alom bekende reputatie als leverkruid. De belangrijkste inhoudsstoffen, een groep flavonolignanen, worden in geïsoleerde vorm onder de benaming silymarine ingezet bij tal van leverbeschadigingen, bijvoorbeeld door alcoholisme, toxische belasting of hepatitis. De belangrijkste component van silymarine, silibinine (of een derivaat daarvan) wordt in de reguliere geneeskunde gebruikt bij vergiftiging door amanieten, zoals de groene knolamaniet en de vliegenschwam. Door een recente studie van wetenschappers van de Universiteit van Bagdad blijkt een hele nieuwe toepassing. Zij ontdekten dat *Silybum marianum* extract ook heel goed is in te zetten bij artrose.

In een vergelijkend onderzoek onder 220 patiënten met knie-artrose werd *Silybum marianum* extract (300 mg silymarine) vergeleken met twee NSAID's: piroxicam (20 mg per dag) en meloxicam (15 mg per dag) of een combinatie hiervan. Bij aanvang en na acht weken behandeling werden de niveaus bepaald van de cytokinen interleukine-1-alfa, interleukine-8 en de complement proteïnen-C3 en -C4. Interleukine-1-alfa en interleukine-8 zijn pro-inflammatoire boodschapperstoffen voor de cel. De complementeiwitten C3 en C4 zijn immunoproteïnen die waarschijnlijk een belangrijke rol spelen bij gewrichtsontstekingen. *Silybum* was het best in staat om de pro-inflammatoire cytokinen en verhoogde complementeiwitten te verminderen ten opzichte van het begin van de studie, hetzij alleen, hetzij in combinatie met de NSAID's. <<

Hussain SA, Jassim NA, Numan IT, et al. Anti-inflammatory activity of silymarin in patients with knee osteoarthritis. A comparative study with piroxicam and meloxicam. Saudi Med J. 2009;30(1):98-103. PMID 19139781.