

Aandacht voor kwaliteit voedings-supplementen

Door Jenneke van Elderen en Saskia Geurts

Binnen de voedings-supplementenindustrie staat de zorg voor kwaliteit hoog in het vaandel. Het gaat er immers om dat de consument kan beschikken over een verantwoord aanbod van goede en veilige gezondheidsproducten. Ook branchevereniging NPN (Natuur- & gezondheidsProducten Nederland) draagt hier haar steentje aan bij.

Belang van kwaliteit

Werken aan kwaliteit is essentieel om een kwalitatief goed en veilig product op de markt te brengen. Een goed product bevat ingrediënten in een vorm die voor het menselijk lichaam beschikbaar is en die bij een bepaald gebruik een gezondheidseffect vertonen. Daarnaast moet het product natuurlijk veilig zijn voor de gezondheid van de gebruiker. Dit kan door veilige grondstoffen te gebruiken, met een zo laag mogelijk gehalte aan contaminanten. Ook is het belangrijk om bij de dagdosering rekening te houden met veilige bovengrenzen. In sommige gevallen levert het gebruik van een voedingssupplement, naast een gezondheidseffect, een bijkomstig nadelig effect. Zo is van enkele kruiden bekend dat zij mogelijk een veiligheidsrisico met zich meebrengen. Sint-janskruid kan bijvoorbeeld een nadelig effect hebben op de werking van geneesmiddelen. Om deze reden staat er een waarschuwingstekst op de verpakking van producten met sint-janskruid en zijn er informatiekaarten beschikbaar die hierover uitleg geven aan de consument.

Wat is kwaliteit?

In de Nederlandse wetgeving zijn kwaliteitsaspecten voor levensmiddelen vastgelegd. Zo is er wetgeving die ingaat op onder andere microbiologische factoren, zware metalen en andere verontreinigingen, zoals PAK's. Voor het identificeren en beheersen van de kwaliteit in het productieproces geldt het welbekende HACCP-systeem. Specifiek voor voedingssupplementen kennen we het Warenwetbesluit Voedingssupplementen. Alleen die vitamine- en mineraalverbindingen waarvan de werkzaamheid en veiligheid aantoonbaar is, worden toegevoegd aan het Warenwetbesluit Voedingssupplementen. En met de inwerkingtreding van de Claimsverordening zijn bedrijven verplicht om de claim op hun product te onderbouwen. Naast de wettelijke normen zijn er aanbevolen normen op basis van 'best practice', zoals GMP voor medicijnen, die ervoor zorgen dat producten veilig zijn en een constante kwaliteit kennen. Een duidelijk gedefinieerd productieproces, aanwezigheid van alle noodzakelijke benodigdheden en faciliteiten, en getrainde en gemoeteerde werknemers moeten een veilig en goed product waarborgen.

Quality guide for food supplements

Een belangrijk hulpmiddel bij de productie en distributie van voedingssupplementen is de 'Quality guide for food supplements', november

2007 gepubliceerd door de Europese koepelorganisatie voor voedingssupplementen EHPM. Dit handboek beschrijft een kwaliteitssysteem dat helemaal gericht is op bedrijven die voedingssupplementen produceren en verhandelen. Met de Quality guide ontvangen bedrijven alle Europese regels op het gebied van kwaliteit en vrijblijvende normen in één document. Het gebruik van de Quality guide door bedrijven draagt bij aan een verbetering van de kwaliteit van de gehele supplementen-industrie en de perceptie hiervan bij overheden op nationaal en Europees niveau.

Zelfregulering van claims

Het systeem van zelfregulering is een methode om binnen de branche te werken aan de kwaliteit van de uitingen voor voedingssupplementen. Zelfregulering en zelftoetsing binnen de voedingssupplementenbranche kan regulering en toetsing door externen beperken en voorkomen. Bedrijven laten de gezondheidsclaims op producten direct bedoeld voor consumenten preventief keuren door de KOAG/KAG, op basis van zelf opgelegde normen voor het gebruiken van gezondheidsclaims. In de toekomst zal ook de Europese Claimsverordening normen stellen aan de inhoud van een product bij het voeren van een claim.

Inhoudsnorm glucosamine en omega-3-visvetzuren

Voor consumenten is het vaak lastig om producten goed te vergelijken en de kwaliteit van een product te beoordelen. Om deze reden is voor glucosamineproducten een norm opgesteld, die aan consumenten en therapeuten duidelijkheid schept en misleiding voorkomt. De glucosaminenorm verplicht de fabrikant om alle glucosamineverbindingen te herleiden naar het elementaire gehalte, dus de hoeveelheid glucosamine per dagdosering, en deze te vermelden op de verpakking en in reclame-uitingen. Deze manier van declareren geeft duidelijkheid over de hoeveelheid actieve stof in het product. Ook voor omega-3-visvetzuren is een norm opgesteld. De norm geeft aan welk gehalte omega-3-visvetzuren in een product minimaal aanwezig moet zijn voor het gebruiken van een claim als 'rijk aan' of 'hooggedoseerd'. <<

Quality guide for food supplements; guidance for the manufacture of safe and consistent supplements across the EU. European Federation of Associations of Health Product Manufacturers (EHPM), 2007.

NPN: Natuur- & gezondheidsProducten Nederland, is de branchevereniging voor bedrijven die gezondheidsproducten in Nederland op de markt brengen. Zij zet zich er voor in dat het bedrijfsleven en de consument over een verantwoord aanbod van goede en veilige gezondheidsproducten kan beschikken en pleit voor een liberale wetgeving. Branchevereniging NPN helpt aangesloten voedingssupplementenbedrijven om de kwaliteit van producten te verhogen. Hierbij richt zij zich hoofdzakelijk op het naleven van bestaande wettelijke regels, het bieden van hulp aan bedrijven en het geven van een stimulans voor wetenschappelijke onderbouwing. Zie: www.npninfo.nl.