

Jubileumcongres NPN, 3 april 2008 te Amersfoort.

Fusioncongres 'Chronische aandoeningen; de win/win van een integrale aanpak'. 14 april 2008. Jaarbeurs Congressentrum te Utrecht.

Bonusan seminar 'Diabetes type-2' door F. Muskiet en M. Peinemann. 15 en 21 april 2008 te Doorn.

Bonusan bijscholing: 'Schildklierproblematiek: in een integraal perspectief', door L. Pruijboom. 4 en 6 maart 2008 te Doorn.

Seminarverslagen

Seminar Diabetes-type-2

Diabetes-type-2 is één van snelst groeiende welvaartziekten, samen met onder andere hart- en vaatziekten, bepaalde vormen van kanker, polycysteus ovarium syndroom en lage graadontstekingen. Frits Muskiet gaf deze avond in een hoog tempo inzicht in de invloed van leefstijl op het ontstaan van welvaartziekten. Een goed opgebouwd en gedocumenteerd betoog.

Muskiet maakte duidelijk hoe groot, gezien vanuit de evolutionaire geneeskunde, het conflict is tussen ons genoom en de snel veranderde omgeving. Die omgeving omvat de voeding, het water, de lucht en sociale en culturele condities. Slechts minder dan 5% van onze ziekten zijn genetisch bepaald. Recente studies bevestigen deze zienswijze, die onder meer blijkt uit het explosief stijgen van het aantal diabeten in India en de relatie die er ligt tussen een laag geboortegewicht en het ontstaan van overgewicht op latere leeftijd.

Hij legde uit dat uiteindelijk de pro-inflammatoire cytokinen de veroorzaker zijn van insulineresistentie. Het viscerale vet (buikvet) bij obesitas werkt als een soort ontstekingsweefsel. Tijdens infectie is insulineresistentie essentieel omdat er voor het immuunapparaat glucose gespaard moet worden. Maar voortdurende ontstekingsactiviteit door obesitas leidt tot pathologische insulineresistentie.

En dat leidt niet alleen tot problemen voor de pancreas; ook allerlei andere organen, zoals de geslachtsorganen, lever, nieren, hart en vaten en niet in de laatste plaats de hersenen, gaan disfunctioneren.

Het laatste half uur was voor Margo Peineman. Enthousiast gaf zij vooral praktische aanwijzingen hoe wij op een zo natuurlijk mogelijke manier het ontstaan van welvaartziekten kunnen keren en het conflict met ons genoom kunnen minimaliseren: met voeding, beweging en het gebruik van suppletie. Het was een interessante avond! (Ria Penders) <<

Schildklierproblematiek: in een integraal perspectief

Voorheen werd de schildklier alleen gezien als het orgaan van de thermoregulatie. Nieuw onderzoek toont aan, dat de schildklier een neuro-endocrinologisch orgaan is. Er is interactie tussen de hypothalamus-hypofyse-bijnier-(HPA), hypothalamus-hypofyse-schildklier- (HPT) en hypothalamus-hypofyse-gonaden (HPG)-as.

Leo Pruijboom hield begin maart een interessante lezing over de rol van de schildklier bij het ontstaan van diverse ziektebeelden. Hij liet zien dat disfunctioneren van de schildklier waarschijnlijk voorafgaat aan de ontwikkeling van diverse chronische ziektes, onvruchtbaarheid en bijvoorbeeld depressiviteit. Bij lage lichaamstemperatuur door een trage HPT-as werken diverse enzymen niet. Daardoor kunnen allerlei reacties niet plaatsvinden en organen niet normaal functioneren. Zo kan het zijn, dat drie maanden voor het ontstaan van een depressie of een auto-immuunziekte de lichaamstemperatuur is verlaagd. De oorzaken van dat disfunctioneren kunnen onder andere liggen in tekorten aan voedingsstoffen, zoals selenium, zink, vitamine A, vitamine D en omega-3-vetzuren, als aan gifstoffen, het leven in koude streken en chronische stress.

Extra aandacht gaf Pruijboom aan de rol van reverseT₃ (rT₃). Dit rT₃ ontstaat bij seleniumgebrek en is antagonist van T₃. Het heeft een hogere affiniteit met de thyroxine-receptor dan T₃. Bij gangbaar schildklieronderzoek in het bloed wordt rT₃ niet gemeten, waardoor de oorzaak gemist kan worden. Ook legde hij duidelijk uit dat vrouwen veel gevoeliger zijn voor het ontwikkelen van een minder actieve HPT-as dan mannen.

Bij de behandeling van diverse ziekten staat herstel van de HPA-, HPT en HPG-assen centraal. Daar hoort vooral ook stressreductie bij, naast het adviseren van diverse voedingsstoffen en kruiden. Overactivatie van de HPA-as geeft onderdrukking van de HPT-as. Zo werden op deze leerzame avond weer wat puzzelstukjes op z'n plaats gelegd. (Ria Penders) <<

Jubileumcongres: NPN 25 jaar De voedingssupplementenbranche is volwassen

Op 3 april 2008 vond in Amersfoort het symposium en jubileumfeest van NPN plaats, de brancheorganisatie van producenten, groothandelaren, importeurs en distributeurs van gezondheidsproducten (meestal voedings-supplementen). Wat 25 jaar geleden begon als 'een club cowboys' die werd tegengewerkt door de overheid, is inmiddels uitgegroeid tot een goed geoliede organisatie, die via het poldermodel (overleg en zelfregulering) serieuze gesprekspartner is van de overheid.

Nu nieuwe wetgeving vooral in Brussel bepaald wordt, voert NPN via haar Europese partnerorganisatie EHPM een actieve lobby. Momenteel wordt gewerkt aan een gunstige wetgeving voor andere nutriënten dan vitamines en mineralen en aan reële maxima voor voedingsstoffen. Vorig jaar nam de Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) het door EHPM voorgestelde risico-evaluatiemodel (als enige model) over bij het vaststellen van maxima voor voedingsstoffen. Dat is nog geen garantie voor gunstige maxima, maar wel een succes op weg daar naar toe.

Tijdens het symposium waren er voordrachten van wetenschappers als Renger Witkamp (hoogleraar Voeding & Farmacie in Wageningen), Aalt Bast (hoogleraar Humane toxicologie in Maastricht), Ben van Ommen en Erik Baars (arts-epidemioloog, hoofd van sectie Mens bij Louis Bolk Instituut). Daarna blikte een ex-medewerker van het ministerie van Volksgezondheid terug op de samenwerking met NPN. Ex-NPN voorzitter Theo van Rooij keek met enige zorg naar de toekomst en vooral naar wat er vanuit Brussel op ons af komt.

In het daarop volgende 'lagerhuisdebat' werd in de stijl van het Engelse parlement (compleet met boegeroep en gejoel) gediscussieerd over onder meer de rol van het Voedingencentrum in het voorlichten van de consument en over de risico's van verkoop van voedingssupplementen via internet. Mede door de aanwezigheid van diverse gasten uit onder meer overheid en wetenschap werd het een prikkelend en humoristisch ('Boooh!', 'Hear, hear!') debat. De dag werd afgesloten met een diner en een feestavond.

NPN mag op haar 25e verjaardag volwassen genoemd worden. Ik denk niet dat ze al volgroeid is. Verdere groei en ontwikkeling blijft nodig nu Brussel vooral beleidsbepalend is. (Aldert Hoogland) <<

Fusioncongres 'Chronische aandoeningen'

De win/win van een integrale aanpak.

De ontwikkelingen in de wetenschap en de hierdoor ontstane nieuwe inzichten doen ons steeds meer beseffen dat het onderscheid tussen de verschillende wetenschappelijke disciplines vervaagt. Betekent dit ook een nieuwe basis en stimulans voor integrale gezondheidszorg? Met deze insteek werd inmiddels alweer het derde Fusioncongres georganiseerd.

De intentie was en is mooi en vooruitstrevend. Het Congres Fusion profileert zich als een wetenschappelijk en vooral open en betrouwbaar platform waar geïntegreerde visies op zorgverlening worden gepresenteerd aan een brede kring van professionals binnen de gezondheidszorg. Hier draait het om het bevorderen van een dialoog tussen reguliere en complementaire geneeskunde. Maar wat gebeurt er als één van de belangrijke organiserende partners – de 'reguliere' KNMG (Koninklijke Maatschappij ter bevordering van de Geneeskunde) - afhaakt?

Het Fusioncongres was een 'normale' congresdag met enkele mooie voordrachten, waaronder de lezing van mevrouw van der Baan – Slootweg over de multidisciplinaire behandeling van kinderen met overgewicht. Maar het overstijgende karakter, de werkelijke interactie tussen reguliere en complementaire behandelaars bleef uit. Het merendeel van de sprekers, ook tijdens de workshops tijdens de middag, was voornamelijk bezig met het bevestigen van hun eigen aanpak in plaats van het werkelijk aangaan van het contact, om van daaruit een optimalere behandeling te zoeken. Verschillende keren werd gezegd dat er nog geen 'evidence based' bewijs is geleverd voor een complementaire aanpak. Wat mij betreft niet raar voor een ontwikkeling die nog zo in de kinderschoenen staat. Als dit de maat moet zijn waarop we besluiten om de paradigma's regulier en alternatief al dan niet op te heffen, dan kunnen we nog lang wachten. Laten we vooral toch ook de practice based medicine op waarde schatten en beoordelen op het nut voor de individuele patiënt. Want dan komen we tot een werkelijke dialoog en eventuele samenwerking. In die zin vind ik dat het Fusioncongres zijn kans - in ieder geval dit jaar - gemist heeft. (Annemieke Meijler) <<