

4-DAAGSE OPLEIDING

6 juni, 7 juni, 27 juni, 28 juni / van der Valk, Vianen

# Integraal Orthomoleculaire Basisopleiding

*speciaal voor fysiotherapeuten en osteopaten*

[www.naturafoundation.nl/fysio](http://www.naturafoundation.nl/fysio)

## 4-DAAGSE OPLEIDING

# Integraal Orthomoleculaire Basisopleiding

Als fysiotherapeut of osteopaat, maar ook als personal trainer kom je voortdurend in contact met cliënten met aanhoudende fysieke klachten. Dit zijn klachten die variëren van een tennisarm, lage rugpijn en spierblessures, tot chronische pijn, darmproblemen, ademhalingsproblemen en nog zoveel meer. Vaak help je cliënten met de nodige manuele therapie, oefentherapie of andere begeleiding. Toch blijft er een groep cliënten waarvan de klachten hardnekkig blijven aanhouden. Of zich zelfs te lijken verplaatsen naar andere delen van het lichaam.

Wil je daarom:

- cliënten in jouw praktijk op een bredere manier kunnen ondersteunen?
- zodat je ook de aanhoudende en complexe problemen succesvoller kunt aanpakken?
- en jouw cliënten zo nog beter kunt helpen?

Bij Natura Foundation bieden wij de mogelijkheid om complementaire therapievormen te leren, zonder een langdurig opleidingstraject! Ontdek deze 4-daagse basisopleiding tot **Integraal Orthomoleculair Coach**.



### Deze 4-daagse basisopleiding tot Integraal Orthomoleculair Coach is:

- speciaal ontwikkeld voor fysiotherapeuten, osteopaten, personal trainers, manueel therapeuten;
- gericht op de integrale aanpak van voeding-, leefstijl- en suppletie-advies om jouw behandel-effectiviteit direct te vergroten;
- gegeven door onze experts Fien Demeulemeester (osteopaat), Nino van der Haar (fysiotherapeut), Bodile Overdevest (diëtist) & Wout van Helden (orthomoleculair therapeut);
- ontwikkeld zodat je jouw cliënten succesvol en duurzaam kunt begeleiden in hun herstel;
- live: 4 dagen in Vianen;
- inclusief een digitale e-learning waarin je kennismakt met de unieke visie op gezondheid van Natura Foundation;
- \*met een early bird actie: van €595 voor €395, bij inschrijving vóór 15 april 2024

### Wat leer je?

- Met een andere bril naar chronische fysieke klachten te kijken;
- Welke invloed het immuunsysteem, metabool systeem en stress-systeem hebben op het ontstaan en in stand houden van de klachten;
- Concrete behandelplannen: hoe je voedingsadvies, leefstijladvies en suppletie-advies kan inzetten in jouw praktijk om jouw cliënten nog succesvoller te behandelen.

Meld je hier direct aan:  
[www.naturafoundation.nl/fysio](http://www.naturafoundation.nl/fysio)

# 4-DAAGSE OPLEIDING

## Integraal Orthomoleculaire Basisopleiding

### PROGRAMMA

#### 6 JUNI - Dag 1 : Integrale en evolutionaire visie op gezonde voeding

Tijdens de eerste lesdag behandelt Bodile Overdevest o.a. de volgende onderwerpen:

- Wat is mensenvoeding?
- Groenten, fruit, vlees, vis, eieren, noten, zaden & pitten: wat, wanneer, waarom en hoe?
- De meerwaarde van kruiden in de keuken
- Visie op brood en zuivel
- Drinken
- Als voeding niet voldoende biedt: basissuppletie



Bodile Overdevest,  
*diëtiste, orthomoleculair therapeut*

#### 7 JUNI - Dag 2 : Het bewegingsapparaat als veelzijdig systeem

Gedurende de tweede lesdag neemt Nino van der Haar je mee in o.a. de volgende onderwerpen:

- De basisfysiologie
- De integrale visie op het bewegingsapparaat
- Voeding, leefstijl en suppletie voor het bewegingsapparaat
- De integrale behandeling van spieren, botten, kraakbeen en gewrichten



Nino van der Haar,  
*fysiotherapeut, orthomoleculair therapeut*

# 4-DAAGSE OPLEIDING

## Integraal Orthomoleculaire Basisopleiding

### PROGRAMMA

#### 27 JUNI - Dag 3 : De interne organen en chronische pijn

Tijdens de derde lesdag geeft Fien Demeulemeester inhoudelijke kennis over de volgende onderwerpen:

- Spijsverteringsstelsel en microbioom
- De integrale visie op de spijsverteringsorganen
- Voeding en leefstijl voor de spijsvertering
- Lever: basisfysiologie, integrale visie en voeding & leefstijl
- Longen: basisfysiologie, integrale visie en voeding & leefstijl
- Chronische pijn: basis, integrale visie en voeding & leefstijl



Fien Demeulenmeester  
*osteopaat, orthomoleculair therapeut*

#### 28 JUNI - Dag 4 : Suppletie als integrale interventie en casuïstiek

Op de laatste dag gaan Fien Demeulemeester en Wout van Helden samen in op de integrale behandeling aan de hand van voedingsstoffen bij:

- Aangetoonde deficiënties & vegetariërs en vegans
- Spier- en bindweefselklachten & botaandoeningen
- Spijsverteringsklachten, longproblemen, ontgiftingsproblematieken, leveraandoeningen en chronische pijn

En zij helpen je met praktische zaken door in te gaan op:

- Casussen



Wout van Helden,  
*orthomoleculair therapeut*

# 4-DAAGSE OPLEIDING

## Integraal Orthomoleculaire Basisopleiding

### FYSIOTHERAPEUTEN IN HET VELD VERTELLEN

**Jasper Glok, fysio- en manueel therapeut:** *'Bij Integrale Orthomoleculaire Therapie benader je klachten vanuit een ander perspectief. Je gaat op zoek naar de oorzaak vanuit een holistisch perspectief. Waarom zou je bij spierklachten alleen naar de betreffende spier kijken? Er spelen zoveel andere factoren mee, denk aan voeding, bioritme en je stressniveau. Het lijf is één groot samenwerkingsmechanisme, alles heeft invloed op elkaar. Ik merkte steeds vaker dat ik de werkelijke oorzaak van klachten niet kon behandelen. Bij Natura Foundation leerde ik de dieperliggende oorzaken aan te pakken. Dat maakt een wereld van verschil voor je cliënt.'*



### De opleiding wordt bewust alléén live gehouden in Vianen:

- voor Natura Foundation is persoonlijke aandacht en het leren van elkaar heel belangrijk;
- live ontmoetingen zorgen voor een (groter) netwerk op langer termijn;
- zo kan je kennis blijven delen met een groep gelijkgestemden;
- en geniet je iedere dag van de lunches, deze zijn verzorgd op basis van het oervoedingsprincipe.

### Praktische informatie:

- 4 live lesdagen:
  - 6, 7, 27 en 28 juni
- investering: profiteer van de early bird actie van € 595,- **voor € 395\***
- optie om in termijnen te betalen

\*aanmelden vóór 15 april 2024

### Kunnen wij je verder helpen?

Of wil je eerst weten of deze 4-daagse basisopleiding bij jou past? Neem contact op met ons Natura Foundation team. Dat kan via [+31 \(0\)186 577 177](tel:+3120186577177) of via e-mail naar [service@naturafoundation.nl](mailto:service@naturafoundation.nl). Zij helpen je graag met al jouw vragen!

 of meld je hier direct aan:  
[www.naturafoundation.nl/fysio](http://www.naturafoundation.nl/fysio)