

Dunn W, Xu R, Schwimmer JB. Modest Wine Drinking and Decreased Prevalence of Suspected Nonalcoholic Fatty Liver Disease. Hepatology June 2008; Volume 47: 1947-1954.

Rode wijn goed voor de lever

Dagelijkse consumptie van één glas rode wijn is niet alleen veilig voor de lever maar kan zelfs het risico op en voorkomen van 'Non Alcoholic Fatty Liver Disease' (NAFLD) verlagen.

Dat rode wijn gezond is voor het hart is bekend, maar zou het ook gezond zijn voor de lever? Deze hypothese werd getest door de onderzoekers. Zij onderzochten bijna 12.000 mensen, waarvan 7.211 niet-drinkers en 4.543 alcoholdrinkers. Hiervan waren 945 matige rode-wijn-drinkers. Mensen die dagelijks één glas rode wijn dronken, hadden 50% minder kans op leverziekte door NAFLD dan mensen die geen alcohol dronken. Dezelfde hoeveelheid alcohol uit bier, likeur of mixdranken liet echter een meer dan vier keer grotere kans zien op leverziekte door NAFLD. NAFLD is een veelvoorkomende leveraandoening. Alleen al in de Verenigde Staten lijden meer dan veertig miljoen mensen er aan. Ongeveer 5% van de personen met NAFLD ontwikkelt levercirrose. De belangrijkste risicofactoren voor het ontwikkelen van NAFLD zijn overgewicht, diabetes, hoog triglyceridengehalte in het bloed en hoge bloeddruk.

In een vervolgonderzoek bekijken de onderzoekers welke componenten in de rode wijn verantwoordelijk zijn voor het verlaagde risico op leverziekte. <<

