

Bèta-1,3/1,6-glucaan verbetert immuunbalans bij hooikoorts

Aldert Hoogland

De werking van het immuunsysteem wordt grofweg in tweeën gedeeld: de humorale en de cellulaire afweer. De verhouding tussen twee subgroepen T-helpercellen bepaalt langs welke weg het immuunsysteem vooral reageert. Type Th1-cellen produceren de interleukines-12 (IL-12) en interferon-gamma en stimuleren zo de cellulaire afweer. Type Th2-cellen produceren overwegend interleukine-4, -5 en -13 (IL-4, -5, -13) en stimuleren de humorale afweer.

Als Th1 actief is tegen een specifiek antigeen, is de activiteit van de Th2-cellen verminderd en omgekeerd. Als de balans teveel doorslaat ten gunste van Th2-overactiviteit, treden er gemakkelijk allergische reacties op. Een balans tussen beide afweersystemen is vereist voor een goede gezondheid.

“Als de balans teveel doorslaat ten gunste van Th2-overactiviteit, treden er gemakkelijk allergische reacties op”

Vierentwintig patiënten met allergische rhinitis (hooikoorts) werden gedurende twaalf weken ofwel behandeld met bèta-1,3/1,6-glucaan, een krachtige immuunstimulerende stof uit o.a. schimmels en gisten, ofwel met een placebo.

Aan het begin en het einde van de onderzoeksperiode werden de interleukines in het bloed bepaald, evenals het aantal eosinofiele granulocyten in het neusvocht. Deze immuuncellen bevorderen in belangrijke mate het ontstekingsproces.

De gehalten IL-4 en IL-5 (afkomstig van Th2-cellen) bleken significant verlaagd in de groep die behandeld was met bèta-1,3/1,6-glucaan. IL-12 daarentegen (afkomstig van Th1-cellen) bleek significant verhoogd te zijn. Interferon-gamma was echter ongewijzigd. Het aantal eosinofielen in het neusvocht was ook duidelijk afgenomen.

Bèta-1,3/1,6-glucaan blijkt daarom een belangrijke stof bij het corrigeren van een ontregelde immuunbalans bij hooikoortspatiënten! <<



Lentinan, een krachtige immuunstimulerende stof in shii-take paddestoelen, bestaat volledig uit bèta-1,3/1,6-glucaan.